

2026年
9月号

あいの実 小平通信

夏の終わりは秋の始まり

スポーツ・勉強・食欲！！

自分の秋を見つけよう！！



長かった夏も少しずつ終わりを迎え、朝夕には秋の気配を感じる季節となりました。

今年の夏はご家族でのお出かけや地域のお祭りなど、楽しい思い出をたくさん作られた方も多いかと思います。特別な出来事はもちろん、いつもの場所で見た景色や誰かと一緒に笑いあったこと、何気なく過ごした時間も大切な思い出になります。

私たちの事業所でも、日々の活動の中で利用者の皆さんが見せてくださる表情や反応を大切にしながら、一人ひとりが「楽しかった」「またやってみたい」と思える時間を積み重ねてまいります。季節の変わり目となりますので、体調の変化に十分気をつけながら、秋ならではの体験をお楽しみください。

保護者参加型

防災訓練報告

実施日：9月1日火曜日

今回は建物全体で火災を想定した避難訓練を実施しました。前回の地震を想定した訓練とは異なる状況で避難経路や職員間の連携を確認しました。いざという時に備えて今後も防災意識を高めていきます。

研修のお知らせ

テーマ：「通所施設における側弯予防」

日時：10月13日 火曜日
13:30～

講師：理学療法士 春名 亘

会場：あいの実 障害通所1階
地域交流スペース

職員

コラム

おはなしの実

7月より看護師として入職しました、高橋です。

まだ慣れていない事や分からないこともたくさんありますが、日々勉強をさせて頂きながら毎日過ごしています。

あいの実では、さまざまなイベントをやっているようなのでとても楽しみです。

入職してすぐに夏祭りがあり、お宝ゲーム、かき氷、ヨーヨー釣り、お寿司屋さん、お化け屋敷と、どれも素晴らしいできでびっくりしました。利用者様もとても喜んでいる様子で一緒に楽しく過ごすことができました。

ピアノコンサートでは、リクエストした曲を聴きながら、素敵な時間を過ごすことができました。今後も利用者様と一緒にたくさんの思い出が作れるように関わっていきたいと思っていますのでよろしくお願いいたします。

看護師

たかはし じゅんこ
高橋 純子

