

2026年
8月号

あいの実 小平通信

暑さも吹き飛ばす

元気いっぱい夏の休みを！！



夏休みがいよいよ始まりました。ご家族で楽しい思い出がたくさん増えている時期かと思えます。連日の酷暑で体調を崩しやすくなっていますので、こまめに水分補給や休息をとりながら無理をせずに元気にこの夏を乗り切りましょう。

お知らせ

～各種マニュアル保管場所変更について～

施設運営上必要な手引きとして作成している各種マニュアルですが、以前より障害通所入口に保管しておりましたが、事務所カウンター前に移動いたしました。ご来所の際にはぜひご覧ください。

研修報告

8月4日（火）羽田理学療法士による職員向け「リハビリ研修」を実施いたしました。安全で安楽な支援につなげる知識や技術を学びましたので日々の介助の中で活かしてまいります。

10月頃には保護者向けの研修も予定しております。

白梅学園大学 あいの実見学

7月28日（火）こども学部家族・地域支援学科の学生6名が医療的ケア・介護の基本を学ぶにきました。授業で学んだことを現場で見ることで貴重なる機会となったようでした。



職員

コラム

おはなしの実

円安と円高、私たちの暮らしはどう変わる？

最近、「円安」「円高」という言葉をニュースでよく耳にします。しかし、「結局、自分たちの生活にはどう関係するの?」と感じる方も多いのではないのでしょうか。調べてみると、私たちの生活に身近な影響があることがわかります。

円安とは、日本円の価値が外国の通貨より低くなることです。例えば、海外から輸入する食品やガソリン、電気の燃料などの価格が上がり、私たちの生活費は増えやすくなります。スーパーでの買い物や外食、電気代など、身近なところで「値上げ」を実感する場面が増えるのは、その影響の一つです。一方で、海外から日本を訪れる観光客が増えたり、海外へ商品を販売する企業の業績が良くなったりするというメリットもあります。

反対に、円高になると、日本円の価値が高まります。海外の商品を比較的安く購入できるため、輸入品や海外旅行には追い風となります。ただし、海外で利益を上げる企業にとっては収益が減る可能性があり、日本経済全体では一概に「円高が良い」「円安が良い」とは言えません。

私たちが大切にしたいのは、為替の動きに一喜一憂することではなく、日頃から家計を見直し、必要のない支出を減らすことではないのでしょうか。電気やガスの使い方を工夫したり、無理のない範囲で家計や資産を見直したりするなど、小さな積み重ねが将来の安心につながることでしょう。

円安も円高も、それぞれにメリットとデメリットがあります。経済の動きを「自分には関係ない」と考えるのではなく、「暮らしとつながっている身近な出来事」として関心を持つことが、変化の時代を賢く

生きる第一歩ではないのでしょうか。 児童発達支援あんず 児童発達支援管理責任者 百戸慎治

8月のうた： ジャングルポケット・ぼくのミックスジュース

7月の制作： モザイクふうりん

7月の活動： プールで水あそび （さかなつり・ふねを動かそう）



7月はとてもあつい日がつづきましたね。

熱中症対策として、今年からおへやの中で水あそびをたのしみました。

子どもたちは、水の感触や冷たさでスイッチがはいったかのように、

手をバシャバシャさせたり、表情を変えたりして楽しさを伝えてくれました。



モザイクふうりんは、子どもたちがカップにおもしろおもしろのカラーシールをはりつけて、ふうりんを作りました。今は、あんずのへやを涼やかに彩っています。



季節のパネルシアターも楽しみました。



放課後等 りんご デイサービス

8月の活動

夏祭り
キャンドル作り

早いもので、夏休みも半分が過ぎました。りんごのお部屋の中では、卵からかえった鈴虫たちが、今年もリーンリーンリーンと、何とも愛らしい鈴の音を響かせて、みんなを癒してくれています。子どもたちの顔立ちも、ひと夏でぐんとお兄さんお姉さんらしくなり、ひしひしと成長を感じる今日この頃です。ご家族の皆さんも、夏休み中の送迎のご協力ありがとうございます。まだしばらく暑い日が続きますが楽しく乗りきり、元気に2学期を迎えましょう。

「鈴虫の新しい家族大募集！」
りんごで毎年卵からかえしている鈴虫さんたちを、飼ってみませんか？お世話はとても簡単です。迎えてみようかな？という方、お知り合いなどいましたら小林までお声かけください。

暑中
お見舞い
申し上げます



カプセルに色塗りして風鈴作り♪



夏の夜空のお話に、みんな夢中☆



夏野菜が大収穫！

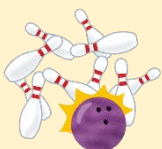


生活介護



夏の思い出...

ボウリング



【8月の予定】
★8月の歌
『夏祭り』
Whiteberry

★活動
・夏祭り
・ピアノコンサート
・アコーディオンコンサート
・ホッケー
・風船キャッチリレー



to 東大和グランドボウル



ずんだシェイク



スイッチで打ち上げ

