

2026年  
7月号

# あいの実 小平通信

カレンダーに予定を書き込んで  
夏、始めました！！



梅雨明けが待ち遠しく、本格的な夏の訪れを感じる季節となりました。  
7月は湿度が高くなり、当事業所でもこまめな水分補給や室温管理、十分な休息を  
心掛けながらご利用者が安心して過ごせる環境づくりに努めてまいります。

## お知らせ

### ～夏祭りのお知らせ～

8月3日(月)から7日(金)は、毎年恒例の夏祭りを開催します。皆様楽しんでいただけるよう  
準備を進めています。ご家族、ご兄弟の皆さんもぜひご参加ください。

### ～白梅学園大学 施設見学受け入れについて～

7月28日(火)白梅学園大学 家族地域支援学科の3年生(6名)が施設見学を行います。  
当日ご利用のご利用者様へは改めて事業所よりご連絡をさせていただきます。

## 駐車場入出庫時のお願い

日頃のご利用時送迎へのご協力ありがとうございます。  
当事業所は住宅街の中にあるため、事故防止等の観点から住宅街への通  
り抜けはご遠慮くださいますようお願いいたします。



※右の図を参考ください

職員

コラム

## おはなしの実

こんにちは。放課後等デイサービスりんごの岡部です。あいの実に入職して早くも2年半が経とうとしています。実はコラム初なので自己紹介をさせていただきます。

私の趣味は音楽を体感することです。普段からさまざまなジャンルの音楽を聴いていますが、特に好きなアーティストはKing GnuとXGです。力強いパフォーマンスや個性的な楽曲に魅力を感じ、日々の生活の中で音楽からたくさんの元気や刺激をもらっています。ライブやフェスに参加することも好きで、会場ならではの一体感や迫力を味わえる時間を楽しみにしています。ライブでは同じアーティストを応援する人たちと気持ちを共有できることも魅力だと感じています。新曲や動画のチェックはもちろん、SNSや配信を見たり、グッズを集めたりして推し活も楽しんでいます。

りんごの活動でもみんなで歌を体感しています。みんなで歌ったり、曲に合わせた楽器や道具を使用して楽しんでいます。子どもたちの反応を見て、「次はどんな曲にしようかな？」と考えるのも楽しみのひとつです。選曲する際も、軽く体を動かさせたり、一緒に触れあったりなど、聴覚だけに頼らないように心がけています。

音楽を通して新しい発見や感動を得られることが私の楽しみであり、これからもみなさんと音楽を体感できたらいいなと思っています。

放課後等デイサービス りんご 児童指導員 岡部 聡美