

2026年
6月号

あいの実 小平通信

雨音は梅雨を楽しむBGM

ゆっくりおうち時間を…



関東地方も梅雨入りしましたね。この時期は天候や気圧の変化が激しく、自律神経のバランスが乱れやすくなるなど心身ともに疲れが出やすい時期でもあります。

当施設でもご利用の皆様の小さな変化やサインを見逃さないよう、日々のバイタルチェックや表情の観察をより一層丁寧に行い、無理のないペースで過ごせるように配慮していきます。外はどんよりしたお天気ですが、施設の中にはいつもと変わらず、皆様の明るく元気な声があふれています。雨の日だからこそ室内時間を大切にし、寄り添った支援を行ってまいります。

委員会報告

5月22日に法人全体の「虐待防止・身体拘束適正化委員会」が開催されました。

全13事業所から管理者・担当者が出席し、現在問題となっている事例、虐待防止の取り組みなどを共有しました。

ご利用の皆様が安心安全に生活できるよう今後も努めて参ります。

お気づきの点やご心配がございましたら、ご利用の事業所管理者までお声かけください。

夏季休業のお知らせ

休業期間：令和8年8月13日～14日

10日(月)	11日(火)	12日(水)	13日(木)	14日(金)
通常営業			夏季休業	

職員

コラム

おはなしの実

※ご理解ご協力よろしくお願いいたします

かりん生活介護職員の信澤です。この度、引っ越しに伴い8月末に退職することになりました。

私の趣味の一つに映画鑑賞があります。SF、ノンフィクション、幅広いジャンルの映画を観ますが、特に好きなのは、「ある共通の目的のために集まった人たちがそれぞれの特技や個性を活かして、何か大きなことを成し遂げる」というチームもの（狭義には「ケイパーもの」と呼ばれるジャンルです。代表的な映画を挙げると「グランド・イリュージョン」シリーズ（マジシャン集団の映画です。最新作上映中!）、「インセプション」（人の夢の中に入ってアイデアや情報を盗んだりする映画）、「オーシャンズ11」シリーズ等々…

ふと思ったのは「あることのためにチームで協力し合って働く」ということはどんな分野でも大切ですが、私たち介護業界でも非常に大事だということです。「多職種連携」という言葉の通り、あいの実でも、介護士、看護師、保育士、理学療法士など様々な職種のスタッフが協力して利用者様一人一人に向き合っています。私も介護の仕事を続けたいと思っていますので、こちらで学んだことを活かして、また「多職種連携」を意識して新たな職場で頑張っていきたいと思います！別れの挨拶には少し早いですが、6年半の間、大変お世話になりました！

かりん生活介護 支援員 信澤 勇太郎（かりんピック大会組織委員会会長）