

2026年
5月号

あいの実 小平通信

連休の自分に「お疲れさま」を…

次は自分を労わる時間です



半袖で過ごす日が次第に多くなり、季節の移ろいを実感しております。

ゴールデンウィークはいかががお過ごしでしたか？連絡帳で各ご家庭のゴールデンウィークの様子を読むのがとっても楽しいです。素敵なお報告ありがとうございます！

新しい年度が始まり、一か月が経ち、環境に慣れてきたと同時に疲れも出やすい時期となっております。施設ではご利用者一人ひとりのペースに寄り添い、無理なく過ごせるよう見守っていきます。

今月もお散歩や活動など、爽やかな五月の風を感じながらみんなでたくさんの「楽しい！」を見つけていきたいと思っております。気になることなどございましたらいつでもお気軽にお声掛けください。

お知らせ

5月は職員を対象とした「感染症」に関する研修が予定されています。法定研修の一つで年に2回の開催が義務付けられています。今回は「環境整備」「換気空調」「清潔・不潔」「手指衛生」についての内容となっております、安全・安心な支援と環境整備に取り組む学びの機会となっております。

職員

コラム

おはなしの実

3月より理学療法士として入職しました、羽田理世です。

これまでは整形外科クリニックや通所デイケア施設で理学療法士として勤務してきました。結婚後しばらくは理学療法から離れ、夫の仕事を手伝ったり、事務作業を学んでみたり、いろいろなことに取り組んでいました。5年ほど長野県に住んでから、この冬に東京に引っ越してきました。こちらの冬が思っていたよりも寒くてびっくりしましたが、長野よりも早く訪れた春の暖かさにホッとしています。

たくさんの方が楽しめる公園に出掛けてみたり、にぎやかな駅前に出掛けてみたり、新生活を楽しんでいます。コーヒーやパンが大好きなので、皆さんのおすすめのお店を教えていただきながら、いろいろな場所にお出掛けしてみたいです。

あいの実でのリハビリでは、これまでとは違う新たな分野に取り組ませていただけています。利用される皆さんの頑張っている姿、見せてくれる様々な表情に、元気をもらっています。スタッフの皆さんにも親切に教えていただきながら、利用者の皆さんの運動や身体機能の維持向上をお手伝いしていきたいと思います。これからよろしくお願いいたします。



理学療法士

はた りよ

羽田理世