

2026年  
1月号

# あいの実 小平通信

今年も華麗にスタートダッシュ!

今年は何事もウマくいく!



## 本年もどうぞよろしくお願いいたします

みなさまはどのような年末年始をお過ごしになりましたか?

お正月休みが終わり、徐々に日常が戻って来た今日この頃。お正月休み中のリズムを引きずってしまい、生活リズムが崩れやすくなる時期でもあります。

早寝早起き、朝食を食べる、湯船につかるなどの健康的な生活を改めて見直していきましょう。

### 研修報告

開催日：令和7年12月16日

テーマ：環境清掃で大切なこと

講師：府中療育センター看護科

感染管理認定看護師 高木幸恵様

対象：障害通所職員

普段、当たり前に行っている清掃ですが今回は認定看護師を講師に招き改めて環境整備と清掃についての研修を実施いたしました。正しいテーブルの拭き方や清掃の目的に合わせた効果的な消毒液や清掃用具について知識を深める研修となりました。

開催日：令和7年12月9日

テーマ：「車いすと装具の作り方について」

講師：春名亘(当法人専属理学療法士)

対象：保護者

当日、ご参加いただきました保護者の皆さまありがとうございました。

車椅子を作る際の順序や作成から使い続けていく中で気をつけること、また、保護者同士でご自身の体験談などを交えた意見や情報などを共有する場となりました。

職員

コラム

## 職員紹介

今回は入職いたしました職員の紹介です

はじめまして、昨年11月に入職いたしました。落合圭子と申します。  
3人の子育てをしながら前職は訪問看護をしておりましたが、以前より障害児(者)福祉に携わりたいとの思いもあり、この度ご縁をいただきました。

私は歌うことが好きで、自身の子育ても自作の歌や替え歌(人前では決して歌えませんが…)で楽しんでいました。

お子様の日々の小さな成長の瞬間に立ち会えることを楽しみに、一人ひとりに寄り添い、安全で温かいケアを心がけてまいります。  
どうぞよろしくお願いいたします。



看護師

おちあい けいこ  
落合 圭子