

こみゅと小平さんのご指導のもとボッチャ大会
試合後のリラクゼーションが「ちょー癒される〜！」

小平市自発的活動支援事業 訪問型運動プログラム

【1月の予定】

★1月の歌

『にじいろ』 絢香

★活動

- ・大会に向けてボッチャの猛特訓
- ・スイッチ研修
- ・書初め



みんなでハピダンス♪
先生のサインをGET☆



寒い冬でも
体を動かして
心も体も
ポッカポカ！



制作活動も絶好調！何を作っているでしょう...!?

☆今月のお知らせ☆

活動やコミュニケーション
などに使用するICT機器
”スイッチ”が続々届いてい
ます。それぞれが「使いやす
い」スイッチやアプリを
利用者さんと一緒に模索中
です！

