

2025年  
10月号

## あいの実 小平通信

秋の夜長は何をしようかな…  
そうだ！ゆっくりお風呂に入ろう！

朝と晩の気温も下がり、ふと外を見るとデイサービスの帰宅時間にはもう空は暗くなっていることに最近気がつきました。『食欲の秋』『スポーツの秋』『読書の秋』『芸術の秋』など、『〇〇の秋』という言葉がありますね。ご利用者のみなさんは今年の秋は『どんな秋』でしょうか？ぜひ聞いてみようと思います。

今年度も、折り返しの時期となりました。どの事業所も来年度へ向けてじわりじわりと動き出しています。「今年の目標はなんだったっけな～？」という方はこの機会に気持ちを新たに『目標再設定の秋』なんていかがでしょうか。



## ～防災訓練の報告～



開催日：9月23日(火) 想定：震度6弱  
一時断水  
火災なし

当施設は耐震性に優れていますので二次災害での火災発生時を除いて、屋外へは避難せずに建物内で安全な場所に避難を行うかたちになります。そのため、今回の避難訓練でも想定通りに迅速に各事業所フロア中央に集まり、頭部の保護を行い避難をしました。ご利用者のみなさんはふだんとは違った訓練の雰囲気に表情もちょっぴり緊張しておりましたが、職員の声かけといつもの仲間がそばいる安心感からか落ち着いて行動できていました。

生活介護かりんでは「非常食の提供」を実施しました。

安否確認メールのご協力ありがとうございました

職員  
コラム

## 職員紹介

今回は9月より入職いたしました職員の紹介をさせていただきます。

9月に入職した山下有子です。看護師です。月、水、金に仕事にきます、よろしくお願ひします。まだ慣れない事や分からぬ事もたくさんあり、今はドキドキしながら日々頑張っている状況です。

趣味はヨガです、自分自身のメンテナンスも兼ねて休みの日や時間の余裕がある時はヨガに行き汗を出して代謝を上げられるようにしています。マッサージを受けるのも好きで時々行きます。もちろん温泉場などに置いてあるマッサージ器に乗るのも好きです。

映画やコンサートなど見たり聞いたりするのも好きで、音楽はクラシックのショパンやサティ、ロックはブルーノマーズやエドシーラン、マルーン5、レッチリなどリピートで聞いています、時々オペラやジャズも聞いています。ワインやシャンパンも大好きなので好きな曲を聴きながら友達と飲むのも最高に幸せな時間です。

苦手なことはたくさん食べること特にキノコやワサビ、からしは苦手です。地図も苦手ですが、ご利用者さんのお迎えの道順はしっかり覚えられるようがんばっています。これからよろしくお願ひします。

看護師 やました ゆうこ  
山下 有子