



# むさむらさくらんぼ便り 令和7年7月号

汗ばむ日が増えてきましたね。この時期は睡眠不足や食欲が落ちたりしやすいので、生活のリズムを整えながら夏を乗り越えていきましょう。

## ～お知らせ～

(1)「BCP—災害食での食事提供訓練」を9月16,17,19,22日の日程で行います。

ご家庭で、次の1年間(賞味期限 2026年9月以降のもの)お預けいただける食事のご準備をお願いいたします。詳細は後日お知らせいたします。

(2)8月にプチ夏祭りを予定しております。ご兄弟を伴って、ご家族で遊びにいらして下さい。日時などの詳細は別途ご連絡致します。



じゃがいも堀りをしました



NPO 法人いつひよファミリーさんの児童館イベントに参加しました  
地域のお友達とも交流出来ました