



汗ばむ日が続きますね。この時期は睡眠不足や食欲が落ちたりしやすいので、生活のリズムを整えながら夏を乗り越えていきましょう。

### ～お知らせ～

＊「BCP—災害食での食事提供訓練」を9月16,17,19,22日の日程で行います。

ご家庭で、次の1年間(賞味期限 2026年9月以降のもの)お預けいただける食事のご準備をお願いいたします。詳細は後日お知らせいたします。

### ＊プチ夏祭りのご案内

すでにLINEでお伝えしておりますように、8月12日(火)から15日(金)まで、プチ夏祭りを開催いたします。ご兄妹を伴って、ご家族一緒にご参加ください。

7月15日(火)までに LINEでお知らせしたアンケートフォームにて参加可否をお知らせください!

