



むさむらさくらんぼ便り 令和6年10月号

9月はまだまだ残暑が続きましたが、後半から、朝の少し涼しい時間の、お散歩を再開しています。水栽培用の球根を買いに行ったり、近所に咲く彼岸花やコスモスなどの花を観たりして、夏から秋への季節の変化を感じる事が出来ました。少しずつ外に出る時間を増やし、秋の良い季節を楽しんでいきたいと思ひます。

◆停電時における食事介助の避難訓練では、実際に災害食を使ってみました。生活介護や放課後デイでも、災害食を食べてみましたが、懐中電灯の光の中で準備する困難さや、水の必要性を改めて実感しました。災害時の備えとして、日頃から白湯の準備も大事ですね。

◆年末年始の通所の営業日（お休み）は以下の通りです。

年内最終日：2024年12月30日（月） 通所開始日：2025年1月6日（月）

12月のお休み等のご連絡は早目に頂戴出来ると大変助かります。

