

# あいの実 小平通信

～あんず・りんご・かりん～



**あいの実小平をご利用のみなさま、今年もどうぞよろしくお願ひいたします。**

希望に満ちた新年への思いとは裏腹に、元旦より能登半島地震、羽田空港での衝突事故、北九州での火災など大きな災害が立て続けに起こり、被災した方々のことを思うとやりきれない思いです。

特に地震列島に住む私たちにとっては明日起こるかもしれない大地震は決してひとつごとではなく、日々この施設で過ごしている利用者さんたちの安全を守るために何をすべきか、いろいろな可能性を予測し対策を立てていくことを強く心に留めました。

また、被災されてお近くに越されてきた障害をお持ちの方や障害のお子さんをお持ちの方がいらっしゃいましたら、是非お声をかけて市役所や学校につないでいただきたくお願ひいたします。あいの実小平にご相談いただいても構いません。被災地で受けていた福祉サービスを継続できるように各障害者福祉施設に向けて東京都よりお願ひがきております。ご協力をお願ひいたします。

ところでみなさまはどんな年末年始をおすごしでしたか。あいの実小平では、年末に「あいの実ウィンターピアノコンサート」と題し、ご利用の保護者さんによるすてきな音楽会が開かれました。あいの実武蔵村山からもたくさんのお友だちが聴きにきてくれて大いに盛り上がりました。



施設のホールにあるグランドピアノも久しぶりに触ってもらえて生き生きとうれしそうでした。

グランドピアノはいつでも演奏者募集中です。弾いてみたい！と思う方はお気軽にお声がけください。



職員

コラム

## おはなしの実

2023年も大変お世話になりました。。本年もどうぞよろしくお願ひいたします。

今回のコラムは私の趣味についてお話ししようかと思ひます。

それは、、、「靴磨き」。

実は革靴はお肌のようにスキンケアが必要なんです。水分、油分など栄養を適宜入れてあげないと革は荒れに荒れ、ひび割れてしまいます。

ケアをした後の革靴は一段と輝き、まさに「おしゃれは足元から」その真髓が理解できます。

ケアをしていく、これって色んなことにつながりますよね。ボディメイクなどももちろんそうですが、心だって。ケアはとても大事です。

2023年もとても疲弊する年だったではないでしょうか？日常生活、身に起きたこと、色んなニュースで心が荒れている方も、、、？

新年、心機一転、新たに心にも栄養補給して、よい情報やメディアをたくさん取り入れて、ユーモラスに！たくさん笑って！晴れ晴れと！

「笑顔は心元から」そう意識していきたいものです。



理学療法士 船木拓人