

あい通信 こだいら 2024.1月号

昨年は大変お世話になりました。今年も1年どうぞよろしくお願ひいたします！
冬休みを終えると年度の終わりも見えてきますね。変化が近づいてくるこの時期、
ぷらむではリラックスして過ごしていただければと思います♪

ぷらむ活動日記

冬休みの活動

天気の良かったこの冬休み。お買い物やお散歩等
外での活動をたくさん楽しみました♪



大きなスーパーまで
お出かけして物色～
ほしいものがあるかな？



野菜直売所で
面白い形の
大根をゲット
しました～！



ぷらむのつづやき

暖冬と言われているこの冬。確かに去年の
同じ時期の子どもたちの装備と比べると、若
干軽めな子もちらほら。今年は本当に暖かい
んだなぁと感じます。とはいえ寒いので、ぷ
らむではもちろん暖房を使っています。ただ
エアコンを使うと空気が乾燥してしまうのが
難点。乾燥はウイルスの活性化や抵抗力低下
にも繋がるため、注意が必要ですよね。加湿
機も合わせて使ってしっかり対策していきた
いと思います。寒さ・乾燥対策、共に頑張っ
てこの冬を乗り越えていきましょう！

1月の予定

♪ 今月の歌「きらきら星」♪

～8(月)冬休み・11:00～

9(火) 始業式・全校0便

18(木) 中学1日入学・中学部0便

24(水) 小平・全校1便

26(金) 村山・全校1便

〔12月のスナップ写真〕



ナースより

2024年になりました。大きな災害が連続し、心が痛む年の始めになりました。みなさんのお宅は、震災時の準備は大丈夫でしょうか？

今年もぷらむは明るく、楽しく、元気に活動していきます。まだまだコロナ、インフルも流行していますので、気を付けていきましょう。

社会福祉法人あいの樹 放課後等デイサービス ぷらむ

☎ 042-349-2191 ✉ day@ainoki.or.jp