

# あい通信 こだいら 10月号

長い夏が終わり、ようやく少し涼しくなってきましたね。今年は、本当に、暑かった…！一瞬で過ぎ去ってしまいそうな秋ですが、10月からは秋らしい活動に取り組んでいきたいと思います！

## ぷらむ活動日記

### 9月の歌「むしのこえ」

ハンドベルを持って演奏してもらいました！  
上手に演奏してくれる子もいれば、  
投げ捨ててしまう子も、、、 😊  
色々な音が響く、にぎやかな帰りの会になりました♪



自分で演奏してもいいんだよ～??



素敵な演奏で大盛り上がり♪

## ぷらむのつぶやき

今月 19 日に予定されている排泄介助研修。オムツの悩みはそれぞれ皆さま抱えておられることと思います…。モレやムレやズレや吸水速度に吸水量…考えること盛りだくさんで、ピッタリの方法に出会うのって大変…。意外と他の子のオムツやパットの使い方は知らなくて、そんな使い方があったの!?!と驚くこともありますよね。今回はオムツのエキスパートが講師として来て下さるので、目から鱗なアイデアももしかしたらあるかも?もしご都合よろしければぜひご参加ください! オムツでお悩みの方はご相談にも乗りますので遠慮なく～!!

## 10月の予定

♪ 今月の歌「まっかなあき」♪

- 4(水) 村山・全校 1 便
- 5・6(金) 村山・高3 修学旅行
- 9(月) スポーツの日・11:00～
- 11(水) 小平・全校 1 便
- 12・13(金) 小平・中3 修学旅行
- 13(金) 村山・全校 1 便
- 19(木) 排泄介助研修・13:30～

## 〔9月のスナップ写真〕



### ナースより

暑かった夏も朝夕と涼しくなり、やっと秋らしくなってきましたね。寒暖差、コロナに加えてインフルエンザの流行もみられ、増加傾向です。今まで通り基本の手洗い・うがい、必要時マスクも使用し、体調管理に気をつけましょう。

社会福祉法人あいの樹 放課後等デイサービス ぷらむ

☎ 042-349-2191    ✉ [day@ainoki.or.jp](mailto:day@ainoki.or.jp)