

# あい通信 こだいら8・9月号2023

## ～夏休み特別合併号～

年々暑さを増している夏、皆さん夏バテしてないでしょうか？あまりに暑すぎてできる活動も限られる中ではありましたが、今年も夏休みを楽しみました♪さて、どんな日々を過ごしていたのか、一部ではありますがご紹介～

### ぷらむの夏休み

今年は暑すぎたので室内にプールを設置。比較的涼しい中で入りました。夏ならではの活動にみんなこの笑顔♪足だけで入ったり、全身全力で楽しんだり。盛り上がった時間でした。



ちょっと疲れた時はリラックスタイム。絵本の読み聞かせに耳を傾けたり、プラネタリウムでキラキラのお星さまを楽しんだり、ウトウトとお昼寝したり…のんびりタイムも大事だね。



ほとんどのスタッフも初体験の流しそうめんに挑戦しました。流れてくる麺をフォークで上手にキャッチ！驚きの表情を見せてくれました。キャッチした麺はおいしくいただきました♡



暑すぎてほとんど農園に出られませんが…ミニトマトの収穫を外でも、なんと中でも楽しみました！ミニトマト狩りなんてなかなかできないですよね～美味しいミニトマトやおすそ分けの野菜たちはお土産に持ち帰りました♪



夏でもお風呂は大事。しっかり浸かって温まりました。海仕様、だったはずなのですが、なぜか白鳥が登場。白鳥との楽しいお風呂タイムになりました～





調理実習ではクレープ作りにチャレンジ！材料を混ぜ混ぜしたら、専用の機械でジュ〜ッ。とってもおいしく出来上がりました！クリーム、フルーツ、チョコレート、どのトッピングがお気に入りだったかな？



夏休み中はリハビリ活動の時間多め。腹臥位や立位、歩行、音楽活動など、その子に必要な活動に取り組みました。側弯防止や排便等目的はそれぞれですが、体を動かすのは気持ちがいいね！



Villaでの夏祭りにも参加。金魚すくいにヨーヨー釣り、スイカ割りにわあたあめと盛りだくさん！ゆらゆらトランポリンまで楽しんじゃいました。初めてのわたあめに最初はぼかんとしていた子も口にしてからはガブリ！夢中で食いついていました。夏の楽しい思い出ができたね♪



夏らしい活動にも色々取り組みました。ちなみに今年の製作は、はじき絵。白いクレヨンをぐりぐりした上から絵の具を塗ると…きれいな空と雲に！見えなかった雲が浮かんでくるの、不思議だね～



夏休み最終日はもちろん音楽会！今年はなんとダンスつき。大好きな鬼のパンツでマラカスを振って盛り上がりました♪明日からの学校を頑張る力、もらえたかな～？



## 9月の予定

- ♪ 今月の歌「むしのこえ」♪
- 1(金) 始業式・全校0便
  - 8(金) 小平・引き取り訓練
  - 13(水) 全校1便
  - 18(月) 敬老の日・11:00～

### ナースより

今年はほんとうに暑い夏でしたね。9月もこの暑さがしばらく続くと予報されています。暑さ疲れの出やすい時です。栄養・水分をしっかりとってぐすり眠り体調を整えていきましょう。

社会福祉法人あいの樹  
放課後等デイサービス ぷらむ

☎ 042-349-2191 ✉ day@ainoki.or.jp