

あいの実 小平通信

～あんず・りんご・かりん～



ほとんど雨も降らないまま明けてしまった梅雨に続く猛暑の日々。楽しい夏のお出かけにはお天気はよいほうがいいとわかっていながらも、さすがに早くも夏バテされている方も多いのではないのでしょうか。まだ8月が始まったところ・・・適度な室温調節、水分・栄養補給で乗り切っていきましょう！

7月はあまりの暑さに利用者さんたちもあまり戸外活動はできませんでしたが、**あんずちゃん**たちは水着に着替えてひさしの陰でプール遊びを満喫しました。畑の夏野菜も次々と収穫を迎え、今は夏のイベントでのスイカ割りに登場する**かりんさん**の植えた大玉スイカが熟すのをじっと待っています。

7月下旬には学校も夏休みに入りました。ふだんはご利用時間の違いからあまり交流できない**りんごさん**たちも、建物全体が賑やかで嬉しそう。一緒にボランティアさんの紙芝居を楽しみました。また夏休みを利用して小平特別支援学校の先生方6名が施設見学にいらっしゃいました。

8月は第2週目の「夏のお楽しみ会」をはじめ、後半には複数の音楽コンサートを予定しています。コンサートに向けて、施設のグランドピアノも先日調律をして素敵な音色を響かせています。



さて、少し先になりますが**10月19日木曜日13:30より**「排泄介助」の研修会を企画しております。今回は法人スタッフのみでなく保護者のみなさんにも参加していただき、個々のご利用者さん、また各ご家庭の「これに困っている」お悩みを一緒に考えていく研修となっています。具体的にアドバイスをくださる経験豊かな講師のかたをお招きしています。詳細は後日お知らせしますので、参加ご希望の方は、日にちだけ押さえていただけますようお願い致します。

職員
コラム

おはなしの実

今年4月から**りんご**を担当しています**看護師の宮岡恵美子**です。
あんず、かりんのお手伝いもしていますので皆さん宜しくお願いします。

今回は、私の**相棒**をご紹介します。さかのぼること小学校の文集で「風になりたい」と書いていた私は、10代で伯父が乗っていたバイクに魅了され、20代で初給料で一目惚れした**kawasakiゼファー400**を購入、第1号の相棒です。仕事明け休日はレインボーブリッジをよく走ったものです。結婚を機にバイクを手放し30年・・・自分の時間が持てるようになった今年1月に**yamahaSR400**購入、第2号の相棒の誕生です。毎週休日は奥多摩湖まで風を切り、自然を体感しています。今後も体力維持を心がけ、**相棒**と共に四季を感じていきたい今日この頃です。



第1号 kawasakiゼファー400



第2号 yamahaSR400