

# あいの実 小平通信

～あんず・りんご・かりん～



季節外れの雨台風から始まった6月。急な気圧の変化で体調を崩されたかたも多かったようです。憂うつな梅雨もすぐそこに迫っていますが、暑い夏に向けての大切な潤いです。室内で楽しめる活動を工夫して楽しく乗り切れたらと思います。

5月15日には、あいの実小平ホールにて「グループホーム開設検討会」が開かれました。

あいの樹障害通所7事業所から総勢21名の保護者が参加しました。

もしグループホームを作るとしたら・・・わが子が安心して暮らせるグループホームはどんなイメージ？開設するには何が必要？運営はだれがやるの？食事は？卒後の子どもの生活は？など、さまざまな意見交換の場となりました。

「まだまだ先と思っていた子どもの未来がグッと現実的になりしっかり考える良い機会になりました」とのご感想もいただきました。

今回参加できなかった、参加して新たな疑問がわいてきた、参加したけど話が難しくてわからなかった、勉強会みたいなものがあればいいな、大人数だと緊張して発言しにくいから、まずは少人数でざくばらんに話したいな・・・もしそんな感想をお持ちでしたら、是非お母さん、お父さんで声を掛け合っておしゃべりの機会を作ってください。グループホームに限らず、「他のお家ではどうしているのかな？」と思ういろいろなことの情報交換をして知恵を寄せ合ってみてください。

あいの実小平のホールは保護者の交流の場として作られましたが、開設と同時にコロナ禍となり今までその役割を十分発揮できていませんでした。通所に通うお子さんの参観を兼ねて、ホールでの「おしゃべり会」にぜひご利用ください。

ご利用の際は前もって各事業所管理者にお知らせいただくと幸いです。

## 職員 コラム おはなしの実

児童発達あんず看護師の海藤裕子です。

昨年11月にあいの実村山からこちらへ異動し、早半年が過ぎました。

今日は最近のマイブームをご紹介します。

この通信にもたびたび登場するあいの実小平の畑の横に、なんと私も個人的に一区画の畑を借りて野菜作りを始めました。今まで野菜作りの経験など全くなく（できるかなあ・・・）と不安はありましたが、畑の管理をされているご主人に「教えるから大丈夫！できますよ！」という心強い言葉をいただき一念発起、挑戦してみることにしました。

やると決めたらバラエティ豊かに楽しみたい！と農協で苗、種を仕入れコツコツと植えました。

きゅうり、なす、トマト、春菊、小松菜、モロヘイヤ、小玉スイカなどなど。

すくすくと成長するかわいい野菜たち♡

私が食べる前に虫さんに食べられてはならぬ！と、仕事が終わったあとや休日には足繁く通い野菜たちの健康チェック！たっぷりとお水をあげています。

早くも収穫ができた野菜は味も格別。明日も仕事がんばろー！と私のパワーの源となっています。

