

あい通信 こだいら 5月号

今月はスタッフ紹介号をお届け！今年度はこんなメンバーでスタートしておりますので、どうぞよろしくお願いいたします♪

ぱらむスタッフ紹介

児発管・管理者



中村宗嗣

ナース



池田雪江



志賀広子



藤澤たま江

保育士



佐藤舞



佐藤瞳

ヘルパー

月



千葉久美子

海野真理

火



佐々木弥生

松岡聖子

木



廣橋知江

杉山幸子

PT



小林純一



高梨千紘



青名 亘

水



川鍋りか

中澤舞

金



梶典子

宮本亮子



渡邊敬子



中島三保

長期休み等で大活躍の
臨時ヘルパーも！



5月の予定



♪ 今月の歌「おおまきはみどり」♪
3(水)~5(金)GW・11:00~
10(水) 小平・全校1便
11(木) 村山・全校1便

〔4月のスナップ写真〕



ナースより

4・5月は寒暖差、環境の変化によるストレス等で、自律神経が疲れ体調不良を起こしやすくなる「春バテ」の時期です。なかなか難しいですが、「食事をしっかり取る」「ぐっすり眠る」「ゆっくり入浴」「脱ぎ着のしやすい服装で体温調整する」等心がけ、うまく乗り越えていきましょう。

社会福祉法人あいの樹 放課後等デイサービス ぷらむ

☎ 042-349-2191 ✉ day@ainoki.or.jp